

Lieber Wolfgang!

Bei meinem letzten Besuch bei dir hab ich dir doch von einer Dame erzählt, die in der linken Hand "spastische Lähmung" hat:

Die Dame heißt Frau Zinner (80J), wohnt seit einigen Jahren im Haus Laaerberg, und besucht seit Februar meine damals neu gegründete "Fit mit Smovey"-Gruppe.

Die linke Hand ist spastisch gelähmt, das heißt, sie hat auch kein Gefühl im Arm, wenn sich die Hand verkrampft, hat sie Schmerzen den ganzen Arm entlang bis zum Herz. Seit Jahren bekommt Sie Tabletten zur Krampflösung, nebenbei hat sie auch ein schwaches Herz.

Die Dame kann keinen Pinzettengriff ausführen, ohne zu verkrampfen, das heißt Knöpfe zumachen, Besteck halten,... wirken verkrampfend. Sie konnte auch ihre Hand nicht mehr öffnen.

Seit Sie bei mir in der Smovey-Gruppe ist verbessert sich die Hand zusehends.

1)

haben die Ringe die richtige Größe, damit sie sie ordentlich umfassen kann (da sie kein Gefühl in der Hand hat kann sie alles leicht verlieren. die Ringe nicht

2)

die Ringe machen Riesenspaß zu arbeiten (Geräusch der Kugeln, richtiges Gewicht)

3)

die Dame nimmt die Ringe auch Nachts unter den Kopfpolster, und hält sie fest, sie kann mal wieder durchschlafen (keine Krampfanfälle)

4)

Seit Frau Zinner mit den Ringen arbeitet, kann sie ihre Hand wieder vollständig öffnen.

Frau Zinner war jetzt auf Kur hatte ihre Ringe mit dabei, und hat dabei die Begeisterung der Ärzte auf die Ringe gezogen.

Die Ärzte bewundern den Lebenswillen und Mut der Frau. Frau Zinner freut sich dermaßen über die Verbesserung der Hand, und das wirkt sich auch positiv auf ihre Lebenseinstellung aus.

Sie ist fröhlich und gesund wie seit Jahren nicht.

Liebe Grüße
Ulrike Esslberger
Haus Laaerberg